**Наличие следующих состояний является основанием для вызова скорой помощи**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Состояние | Как распознать | Что делать, пока ожидаешь бригаду скорой помощи |
| Острый коронарный синдром | 1. Ощущение сдавливания в груди. 2. Приступы удушья с кашлем и отделяющейся пенистой мокротой. 3. Жгучая боль с левой стороны, иногда посередине или даже справа с отдачей в левую половину: лопатку, челюсть, конечности. 4. Внезапная потливость. 5. Нарушение пульса. 6. Ощущение толчков в грудную клетку. | Больной должен немедленно прекратить всякую нагрузку. Нужно уложить человека на кровать, на спину, но при этом голова и плечи должны быть приподняты, составляя с туловищем угол 30-40 градусов. Дать Ацетилсалициловую кислоту под язык |
| Острые нарушения мозгового кровообращения | Основные признаки инсульта: -нарушение или спутанность сознания, когда человек не понимает, где находится, -потеря сознания даже на несколько мгновений, -головная боль, которая может сопровождаться тошнотой и рвотой, -слабость в конечностях (только слева или справа), -нарушенная чувствительность рук и ног, -несвязанная невнятная речь, -головокружение, -зрительные расстройства (нечеткость зрения, сужение зрительных полей, косоглазие).  **✓** У —**улыбнуться.** При инсульте улыбка может быть кривая, уголок губ с одной стороны может быть направлен вниз, а не вверх.  **✓** З —**заговорить.** Выговорить простое предложение, например: «За окном светит солнце». При инсульте часто (но не всегда!) произношение нарушено.  **✓**П —**поднять и удерживать обе руки.** Если руки поднимаются не одинаково или одна из рук быстро опускается - это признак инсульта. | Прежде всего, больного необходимо удобно уложить на кровать и расстегнуть затрудняющую дыхание одежду, дать достаточный приток свежего воздуха.  **✓** При наличии зубных протезов, удалить их изо рта. **✓**При рвоте надо повернуть голову больного на бок и очистить от рвотных масс полость рта. **✓** Глова и плечи должны лежать на подушке (под углом 30 градусов). **✓** Никогда не давать больному  для расширения сосудов спиртное. **✓** Если больной без сознания, не надо вливать жидкость ему в рот (жидкость может попасть в трахею или бронхи). |
| Острая сердечная недостаточность | * Одышка. ... * Отеки конечностей, живота, увеличение веса. ... * Ощущение усталости, слабости в ногах. ... * Сухой кашель. * Потребность в мочеиспускании в ночные часы. ... * Тошнота, потеря аппетита, вздутие живота. * Спутанность сознания, головокружение, снижение когнитивных способностей. * Аритмия, тахикардия. | 1. до приезда медиков усадить и успокоить больного. ... 2. ноги больного опустить в горячую воду; 3. обеспечить приток свежего воздуха; 4. дать таблетку нитроглицерина в дозировке 0,4 мг. ... 5. Больному категорически нельзя вставать, пить и есть до приезда врачей. |
| Внезапная сердечная смерть | 1. Резкая слабость 2. Головокружение 3. Потеря сознания, возможно появление тонических сокращений скелетных мышц, шумного дыхания | Чтобы предотвратить необратимую катастрофу, здоровому человеку необходимо раз в год делать электрокардиографию. Если в прошлом уже были проблемы, то требуется регулярно наблюдаться у лечащего врача-кардиолога, выполнять все рекомендации и пройти дополнительное обследования (эхокардиографию, суточное мониторирование ЭКГ, нагрузочные пробы и пр.). |

1. При вызове скорой помощи со стационарного телефона наберите «03»;

при вызове скорой помощи с мобильного телефона наберите «103» или «112».

2. Сообщите диспетчеру, что случилось, а после этого ответьте на вопросы, которые задаст диспетчер.

3. Назовите номер, с которого совершаете звонок, а, также адрес, по которому находится человек, нуждающийся в медицинской помощи.

4. Назовите фамилию, имя, отчество, дату рождения или возраст пациента, если они Вам известны, и свою фамилию.

**Обучение правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть) для лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия | Дата и время проведения мероприятия | Место проведения | Условия участия (предварительная запись, вход свободный и другое) |
| Экстренные обращения граждан при жизнеугрожающих состояниях и оказание первой помощи | 16.03.2023 | Конферен зал больницы | свободный |